

MASSXX ANABOLE TRAININGSFORMEL PLOSION



- *Modern food supplement for muscle growth*
- *Builds muscle mass during training*
- *Generates anabolic function while training*
- *Deploys nutrients toward maximal muscle growth*

- *Moderne Nahrungsergänzung zum Muskelaufbau*
- *Baut Muskelmasse während des Trainings auf*
- *Erzeugt eine anabole Situation beim Training*
- *Versetzt den Muskel in maximale Wachstumsbereitschaft*

- *Modern voedings supplement voor de spieropbouw*
- *Bouwt spiermassa tijdens de training op*
- *Produceert een anabole situatie tijdens de training*
- *Stimuleert de spier tot maximale groei*

Produkt enthält Süßstoff · Product contains sweetener · Product bevat zoetstof

Inhalt: 15 Einzelverpackungen zu je 55 g (Gesamt: 825 g)

Contents: 15 single sachets of 55 grams each (total: 825 grams) · Inhoud: 15 aparte zakken à 55 g (geheel 825 g)

ANABOLE TRAININGSFORMEL

MASS XPLOSION ist die erste Trainingsformel, die die anabolen Vorgänge des Trainings maximiert und bereits Muskeln während des eigentlichen Trainings aufbaut, wenn es zwischen den Sätzen konsumiert wird. Wissenschaftliche Forschungen haben jüngst gezeigt, dass der beste Zeitpunkt einen Muskel mit anabolen, aufbauenden Nährstoffen zu versorgen, nicht vor oder nach dem Training ist, sondern direkt während des eigentlichen Trainings, wenn der Blutfluss zur trainierten Muskulatur am höchsten ist. Der menschliche Körper pumpt, im Vergleich zum Ruhezustand, um das 15-20fache mehr Blut in einen Muskel, wenn dieser gerade trainiert wird. Wenn das Blut gleichzeitig mit sofort verfügbaren anabolen Schlüssel-nährstoffen überschwemmt wird, so resultiert dies in einem um das mehrfache gesteigerten Nährstofftransport zum arbeitenden Muskel, mit dem Resultat, dass dieser mit einem über das Normalmaß hinausgehenden Wachstum reagiert. Das wahrlich Einzigartige an MASS XPLOSION ist, dass jeder selbst bestimmen kann, welche Muskeln er am meisten durch die Einnahme während des Trainings forcieren möchte.

Höherer Blutfluss, gesteigerter Nährstofftransport, mehr Muskelwachstum:

Unser Blut ist das Transportvehikel, das die Muskeln mit allem Notwendigen versorgt. Je mehr Nährstoffe man über den Blutstrom in einen Muskel pumpen kann, desto schneller führt dies zu einem Wachstum. In der Vergangenheit haben Bodybuilder versucht, den Trainingseffekt dadurch zu verstärken, dass man spezielle Nährstoffprodukte sowohl vor als auch direkt nach dem Training konsumiert hat. Es ist allgemein bekannt, dass ein frisch trainierter Muskel, der mit weit über das Normalmaß hinausgehend an Blut gefüllt ist, auch ein Maximum an Nährstoffen verwerten kann. Wer jedoch lediglich vor und nach dem Training wichtige Aufbau-nährstoffe aufnimmt, vermisst den besten und idealen Zeitpunkt zum Nährstofftransport, wenn der Blutfluss zu den Muskeln am größten ist, nämlich direkt während des Trainings.

Während des Trainings eine anabole Situation erzeugen:

Wenn ein Muskel trainiert wird, so erzeugt dies erst einmal den zusätzlichen Blutfluss, den wir für den gesteigerten Nährstofftransport benötigen. Jetzt müssen ganz bestimmte und sofort verfügbare anabole Schlüssel-aufbaustoffe in elementarster Form durch den gesteigerten Blutfluss zur Muskelzelle gelangen. Die Rede ist von spezifischen, essentiellen und verzweigt-kettigen Aminosäuren, schnellsten verfügbaren Glucose sowie energieunterstützenden ATP-Vorläufern. Dieses, von selbigen Nährstoffen übersättigte Blut fließt nun mit 15-20facher Stärke in den gerade trainierenden und schwer arbeitenden Muskel, mit dem Resultat, dass es im Muskel zu einem sofortigen anabolen Zustand mit extremster Glykogenspeicherung, maximaler Zellvolumisierung und gleichzeitiger Blockierung aller möglichen katabolen Vorgänge kommt.

Bemerkenswerte Ergebnisse:

Das Produkt MASS XPLOSION, mit seinen präzisen, auf das intensive Bodybuildingtraining untereinander abgestimmten Nährstoffen, erfüllt all diese Voraussetzungen ideal und führt zu bemerkenswerten Muskelaufbauresultaten. Wenn MASS XPLOSION zwischen den Sätzen einer Trainingseinheit konsumiert wird, dann kommt es zu einem Grad an Muskelwachstum, der auf normale Weise einfach nicht möglich wäre.

MASS XPLOSION IS THE FIRST TRAINING FORMULA

MASS XPLOSION is the first training formula available to maximize the anabolic process directly during workouts and actively build muscle mass as you train. Recent scientific research has shown that the optimal moment in which to provide synthesizing, anabolic nutrients to muscles is not before or after working out, but directly during training sessions, while bloodflow inside the working musculature is at its maximum level. The human body pumps 15 to 20 times more blood into the muscles during workouts than when it is at rest. If at this crucial time the bloodstream is flooded with instantly absorbable, key anabolic nutrients, the result of this manyfold increase of nutrient transport capability into working muscles is a rate of muscle mass growth that is far above normal levels. The truly revolutionary aspect of MASS XPLOSION is that it acts on muscles while they are being trained, which means you yourself determine how to focus the effects of the formula and concentrate on the muscles in which you want to accelerate growth.

Increased bloodflow, higher nutrient transport, greater muscle growth:

Blood is the body's natural transport medium, which supplies all necessary nutrients to muscles. The more nutrients you can pump into the bloodstream, the more rapid the growth. In the past, bodybuilders have attempted to boost the effects of their workout sessions by consuming specially designed nutrient products directly before, as well as directly after training. It is by now a well-established fact that a freshly-trained muscle saturated with above normal levels of essential nutrients can also absorb those nutrients at an optimal level. Merely taking vital growth nutrients before and after training is not enough, because to do so is to miss the best, most ideal timing for nutrient transport, namely, right during training itself, when bloodflow into the muscles is at its highest levels.

Generate anabolic processes during training:

Exercising a muscle generates increased bloodflow to that muscle, which helps transport additional nutrients needed for it to do the additional work. That is precisely the moment when crucial anabolic mass-building nutrients need to arrive into the muscle cells and be available in their most elementary, broken-down form. We're talking about specific, essential branch-chained amino acids, rapidly absorbable glucose, as well as energy-promoting ATP precursors. Saturated with these same nutrients, blood flows up to 15 to 20 times faster and with more power into muscles as they are being trained and stained to maximum capacity. The result is that the muscle is brought into an instantaneous anabolic state, with extreme glycogen storage capability, maximal cell volumization, and simultaneous blocking of all possible catabolic processes.

Powerful performance and results:

This MASS XPLOSION product, with its special combination of nutrients precisely calibrated to the rigors of intensive bodybuilding, performs at optimal levels and will lead to noticeable results in the buildup of muscle mass. By taking MASS XPLOSION during workout sessions and in between sets, you can achieve a rate of muscle growth that would otherwise simply be impossible.

ANABOLE TRAININGSFORMULE

MASS XPLOSION is de eerste trainingsformule die, tijdens de pauzes door wordt genuttigd, de anabole processen tijdens de trainingen maximaliseert en die de spieren voorbereidt die tijdens de eigenlijke training worden opgebouwd. Wetenschappelijke onderzoeken hebben bewezen dat het beste tijdstip om een spier te voorzien van anabole, opbouwende voedingsstoffen, niet voor of na de training is. Maar gedurende de eigenlijke training, wanneer de bloedsomloop van de te trainen spieren het hoogst is. Het menselijk lichaam pumpt, in vergelijking tot de rusttoestand, 15 tot 20 keer meer bloed in een spier, wanneer deze getraind wordt. Wanneer het bloed gelijktijdig met direct beschikbare anabole hoofdvoedingsstoffen overspoeld wordt, dan zie je dat aan het meervoudig gestegen voedingsstoffentransport in deze bewerkte spier. Het resultaat is dat deze meer dan de normale groei erop reageert. Wat werkelijk uniek aan MASS XPLOSION is, is dat iedereen zelf beoordelen kan, welke spieren het meeste tijdens de inname gedurende de trainingen gestimuleerd kunnen worden.

Hogere bloedsomloop, gestegen voedingsstoffentransport, meer spiergroei:

Ons bloed is het transportcentrum, die onze spieren met alle mogelijkheden verzorgd. Hoe meer voedingsstoffen men via de bloedstroom in een spier kan pompen, des te sneller zorgt dit voor groei. In het verleden hebben Bodybuilders geprobeerd, het trainingseffect daardoor zo te versterken dat men speciale voedingsstoffen zowel voor als direct na de training innam. Het is algemeen bekend, dat een fris getrainde spier, ver over de normale maat met bloed gevuld is, ook maar een maximum aan voedingsstoffen opnemen kan. Hoewel voor en na de training de spier belangrijke opbouwvoedingsstoffen opneemt, gaat dit voorbij aan het beste en ideale tijdstip voor voedingsstoffen transport. Namelijk: wanneer de bloedsomloop naar de spier het grootst is, direct gedurende de trainingen.

Tijdens de training een anabole situatie produceren:

Wanneer een spier getraind wordt, stijgt de bloedsomloop, die nodig is om de voedingsstoffentransport op gang te brengen. Vervolgens moet de atleet ervoor zorgen dat het bloed met zeker alle bestemde en zover beschikbare anabole kernopbouwstoffen in de meest elementaire vorm overspoeld worden. We spreken hierbij over specifieke essentiële en kortketen aminozuren, snelst beschikbare glucose zoals energieondersteunende ATP-voorlopers. Dit, van dezelfde voedingsstoffen oververzadigde bloed vloeit 15-20 maal sneller in de direct getrainde en zwaar werkende spier, met als resultaat, dat het in de spier tot een directe anabole toestand komt met extreme Glycogeenopslag, maximale zelfvolumisering en tegelijkertijd blokkering van alle mogelijke katabole processen. De spier is nu bereid tot een maximale groeimogelijkheid.

Opmerkelijke resultaten:

Het product MASS XPLOSION, met zijn precieze, op onderling afgestemde voedingsstoffen voor intensieve bodybuildtraining, vervult al deze voorwaarden ideaal en leidt tot opmerkelijke spieropbouwresultaten. Wanneer MASS XPLOSION tijdens één trainingseenheid geconsumeerd wordt, dan komt het tot een graad van spiergroei, die op normale wijze gewoonweg niet mogelijk is.

Limette/lime/limoen

Analyse pro/per:	100 g	1 Portion/portie (55 g)
Brennwert/energy value/energie***	1537 kJ (362 kcal)	846 kJ (199 kcal)
Eiweiß/protein/proteïne	29,1 g	16,0 g
Kohlenhydrate/carbohydrates/koolhydraten	59,3 g	32,6 g
Fett/fat/vet	202 mg	111 mg
Amylopektin Gerstenstärke/amylopectin barley starch/amylopectine gerstzetmeel (Vitargo®)	57,0 g	31,4 g

Proteinformel/protein formular/proteïneformule

Molkenproteinisolat/whey protein isolate/melkproteïne-isolaat (90%)	20,2 g	11,1 g
L-Leucin(e)	5,5 g	3,0 g
L-Isoleucin(e)	2,7 g	1,5 g
L-Valin(e)	2,7 g	1,5 g

Mikronährstoffe/micronutrients/microvoedingsstoffen**Mineralien/minerals/mineralen**

Natrium/sodium	455 mg	250 mg
Andere/others/overige		
Creatinmonohydrat/creatine monohydrate/creatinemonohydraat	3,6 g	2,0 g
Creatineethylestermalat/creatine ethyl ester/creatineethylestermalaat	1,8 g	1,0 g

*****pro/per 100 ml trinkfertiges Erzeugnis**/
ready to drink product**/
drinkbaar product****

169 kJ/40 kcal

** Alle Nährwertangaben beziehen sich auf ein Produkt, welches mit Wasser gemixt wurde. Bei der Zugabe von Milch, Fruchtsäften oder ähnlichen Flüssigkeiten verändern sich die Werte!

** All nutritional values are based on a product which is mixed with water. Mixing with milk, fruit juices, or similar liquids will alter these values!

** Alle informaties over voedingswaarde hebben betrekking op een product, wat met water werd gemixt. Bij toevoeging van melk, vruchtensappen of soortgelijke vloeistoffen veranderen de waarden!

Zutaten: Amylopektin Gerstenstärke (Vitargo®) 57,0%, Molkenproteinisolat 20,2%, L-Leucin, Creatinmonohydrat, L-Valin, L-Isoleucin, Aroma, Creatineethylestermalat, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Natriumchlorid, Farbstoff: Chlorophyll (E141), Süßstoff (Sucralose)

Ingredients: amylopectin barley starch (Vitargo®) 57,0%, whey protein isolate 20,2%, L-leucine, creatine monohydrate, L-valine, L-isoleucine, flavour, creatineethylester, acidulant (citric acid), natriumchloride, colouring agent: chlorophyll (E141), sweetener (sucralose)

Ingrediënten: amylopectine gerstzetmeel (Vitargo®) 57,0%, melkproteïne-isolaat 20,2%, L-leucine, creatin monohydraat, L-valine, L-isoleucine, aroma's, creatineethylestermalaat, voedingszuur (citroenzuur), natriumchloride, kleurstof: chlorophyll (E141), zoetstof (sucralose)

Orange/sinaasappel

100 g	1 Portion/portie (55 g)
1528 kJ (359 kcal)	840 kJ (198 kcal)
29,1 g	16,0 g
58,7 g	32,3 g
205 mg	113 mg
55,9 g	30,7 g

20,2 g	11,1 g
5,5 g	3,0 g
2,7 g	1,5 g
2,7 g	1,5 g

455 mg 250 mg

3,6 g 2,0 g
1,8 g 1,0 g

169 kJ/40 kcal

Zutaten: Amylopektin Gerstenstärke (Vitargo®) 55,9%, Molkenproteinisolat 20,2%, L-Leucin, Creatinmonohydrat, L-Valin, L-Isoleucin, Aroma, Creatineethylestermalat, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Natriumchlorid, Farbstoff (Rote Bete Saftpulver), Süßstoff (Sucralose), Farbstoff (Beta-Carotin)

Ingredients: amylopectin barley starch (Vitargo®) 55,9%, whey protein isolate 20,2%, L-leucine, creatine monohydrate, L-valine, L-isoleucine, flavour, creatineethylester, acidulant (citric acid), natriumchloride, colouring agent (beet root), sweetener (sucralose), colouring agent (beta carotene)

Ingrediënten: amylopectine gerstzetmeel (Vitargo®) 55,9%, melkproteïne-isolaat 20,2%, L-leucine, creatin monohydraat, L-valine, L-isoleucine, aroma's, creatineethylestermalaat, voedingszuur (citroenzuur), natriumchloride, kleurstof (rode bietensap), zoetstof (sucralose), kleurstof (beta caroteen)

Tropical

100 g	1 Portion/portie (55 g)
1496 kJ (352 kcal)	823 kJ (194 kcal)
29,1 g	16,0 g
56,9 g	31,1 g
203 mg	112 mg
55,4 g	30,5 g

20,2 g	11,1 g
5,5 g	3,0 g
2,7 g	1,5 g
2,7 g	1,5 g

455 mg 250 mg

3,6 g 2,0 g
1,8 g 1,0 g

165 kJ/39 kcal

Zutaten: Amylopektin Gerstenstärke (Vitargo®) 55,4%, Molkenproteinisolat 20,2%, L-Leucin, Creatinmonohydrat, Aroma, L-Valin, L-Isoleucin, Creatineethylestermalat, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Natriumchlorid, Farbstoff: Titandioxid (E171), Süßstoff (Sucralose), Farbstoff (Beta-Carotin)

Ingredients: amylopectin barley starch (Vitargo®) 55,4%, whey protein isolate 20,2%, L-leucine, creatine monohydrate, flavour, L-valine, L-isoleucine, creatineethylester, acidulant (citric acid), natriumchloride, colouring agent: titaniumdioxide (E171), sweetener (sucralose), colouring agent (beta carotene)

Ingrediënten: amylopectine gerstzetmeel (Vitargo®) 55,4%, melkproteïne-isolaat 20,2%, L-leucine, creatin monohydraat, aroma's, L-valine, L-isoleucine, creatineethylestermalaat, voedingszuur (citroenzuur), natriumchloride, kleurstof: titandioxide (E171), zoetstof (sucralose), kleurstof (beta caroteen)

Allergene Substanzen nach Richtlinie 2003/89/EG Anhang IIIa: Milch (Milcherzeugnisse), Soja (Sojaerzeugnisse), Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse (Gerste). Alle eingesetzten Farbstoffe, Säuerungsmittel, Süßungsmittel (Sucralose) und Aromen werden gemäß den gesetzlichen Bestimmungen eingesetzt.

* **RDA = empfohlene Tagesdosis.**

RDA Werte laut NKRL (Nährwertkennzeichnungsrichtlinie).

Allergens according to guidelines 2003/89/EG codicil IIIa: milk (milk products), soya (soya products), gluten-containing grains and gluten-containing products (barley). All ingredient colors, acidifying agents, sweeteners (sucralose) and flavours are used under the terms of legal regulations.

* **RDA = recommended daily allowance.**

RDA values in accordance with nutrition labelling legislation.

Allergenen-informatie: bevat melk (melkproducten), soja (sojaproducten), bevat gluten (gerst).

Alle gebruikte kleurstoffen, voedingszuren, zoetstoffen (sucralose) en aroma's worden overeenkomstig volgens de wettelijke voorschriften bereid en toegepast.

* **RDA = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid**

conform Warenwetbesluit Voedingswaarde-informatie levensmiddelen



Verzehrempfehlung: Vermischen Sie den Inhalt eines MASS XXPLOSION Beutels mit 500ml Wasser (kein kohlen-säurehaltiges Mineralwasser verwenden!) unter Verwendung eines Shakers. Schütteln Sie den Inhalt ca. 15-30 Sekunden lang, um eine gute Mischung zu garantieren. Trinken Sie den gesamten Inhalt des Shakers langsam und schluckweise gleichmäßig über Ihre gesamte Trainingseinheit verteilt. Achten Sie darauf, MASS XXPLOSION kurz vor Beendigung der Trainingseinheit vollständig aufgebraucht zu haben. MASS XXPLOSION ist ein spezielles Nahrungsergänzungsmittel, welches während einer Trainingseinheit eingenommen wird!

Diätetisches Lebensmittel als Nahrungsergänzung bei intensiven Muskeltraining, insbesondere für Sportler (Bodybuilding, Kraftsport, Gewichtheben, Schwerathletik, Kraft- und Schnellkraftdisziplinen) und Ausdauersportler (Laufen, Radfahren, Schwimmen, Triathlon, Fußball etc.), die einen speziellen Ernährungsplan einhalten. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungen sollten nicht als alleinige Nahrungsquelle dienen. Sie sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche und auf den Sport abgestimmte Ernährung zu sehen. Sie sind, wie der Name sagt, „ergänzend“ einzusetzen. Produkt bitte außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.



Recommended Use: Add the contents of one MASS XXPLOSION packet to 500 ml of water (do not use carbonated water!) and mix thoroughly using a shaker. To ensure the contents are properly dissolved, shake for approximately 15 to 30 seconds. Drink the mixture slowly and in measured sips, evenly timed to last for the duration of your workout. Make sure to have consumed the entire MASS XXPLOSION mixture before the end of your workout session. MASS XXPLOSION is a nutritional supplement specially designed to work best when consumed during training!

This is a food supplement intended as a nutritive reinforcement toward intensive muscle training, and is especially formulated for athletes who engage in intense sports (namely bodybuilding, power sports, powerlifting, track and field disciplines and endurance sports like running, biking, swimming, triathlon, soccer etc.) who follow specialized dietary regimens. The recommended daily dosage should not be exceeded. Food supplements should not be taken alone in place of food. There can be no substitute for a balanced, varied diet conceived appropriately to the sport practiced. This product is intended to be, as the name implies, 'supplementary.' Please store this product out of reach of children.



Aanbevolen gebruik: Roer de Inhoud van een MASS XXPLOSION zak in 500ml water (Gebruik alleen water zonder koolzuur!) met gebruik van een shaker. Schud de oplossing ca. 15-30 seconden lang, om een goede mix te garanderen. Drink de inhoud van de shaker langzaam en met regelmatige slokken gelijkmatig verdeeld over uw hele trainingseenheid. Pas op, dat U het MASS XXPLOSION kort voor de beëindiging van de training geheel hebt opgedronken. MASS XXPLOSION is een speciaal voedings-supplement, wat tijdens de training wordt gebruikt!

Voedingssupplement bij intensieve spiertraining, in het bijzonder voor sporters (bodybuilding, krachtsport, gewichtheffen, zware atletiek, kracht en snelkrachtdisciplines) en duursporters (lopen, fietsen, zwemmen, triathlon, voetbal etc.), die een speciaal voedingsplan nodig hebben. De aangegeven dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen mogen niet als vervanging van een evenwichtige en gevarieerde voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Ze zijn, zoals het productnaam al aangeeft, als aanvullend te gebruiken. Product buiten het bereik van kinderen houden.

Aminosäurenbilanz/amino acids/aminozuren pro/per 100 g Eiweiß/protein/proteine

Essentielle Aminosäuren/essential amino acids/essentielle aminozuren

L-Isoleucin(e) 13,4 g
L-Leucin(e) 25,4 g
L-Lysin(e) 6,0 g
L-Methionin(e) 1,4 g
L-Phenylalanin(e)/l-phenylalanine 1,9 g
L-Threonin(e) 4,2 g
L-Tryptophan(e)/l-tryptofaan 0,9 g
L-Valin(e) 13,1 g

Semi-essentielle und andere Aminosäuren/semi-essential and other amino acids/semi-essentielle en andere aminozuren

L-Arginin(e) 1,3 g
L-Cystin(e) 1,4 g
L-Histidin(e) 1,1 g
L-Tyrosin(e) 1,6 g
L-Alanin(e) 3,1 g
L-Asparginsäure/l-aspartic acid/l-asparaginezuur 6,9 g
L-Glutaminsäure/l-glutamic acid/l-glutaminezuur 11,4 g
L-Glycin(e) 0,9 g
L-Prolin(e) 3,4 g
L-Serin(e) 2,9 g

Prozentuale Aufteilung der einzelnen Proteinbestandteile/Percentaged brake down of single protein properties/Procentuele verdeling van de afzonderlijke proteïne bestanddelen:

Beta Lactoglobulin(e) 43-48 %
Glycomacropeptide 24-28 %
Alpha Lactalbumin(e) 14-18 %
Immunoglobulin(e) G 1- 3 %
Bovine serum albumin(e) 1- 2 %
Lactoferrin(e) <1 %

Alle angegebenen Werte sind Durchschnittswerte, geringfügige Abweichungen sind – jahreszeitlich bedingt – möglich.

All stated values are average values and are subject to slight seasonal variation.

Alle opgegeven waarden zijn gemiddelde waarden en zij vertonen kleine afwijkingen afhankelijk van het seizoen.

PZN - 6951759



4 260132 917669

Mindestens haltbar bis:
Best before end:
Tenminste houdbaar tot:

Diätetisches Nahrungsergänzungsmittel
Food supplement
Voedingssupplement



Vertrieb:
BMS-Sporternährung B.V.,
Marssteden 57A
7547 TE Enschede
Niederlande

Postanschrift Deutschland:
Postfach 1109
48572 Gronau
Tel.: +49 (0) 2562/97792
Fax: +49 (0) 2562/97793
www.bmsshop.de

Distribution Nederland/Benelux:
MB Voedingssupplementen
Marssteden 57A
7547 TE Enschede
Tel.: +31 (0) 53-434-5096
www.mbvshop.com